



معاونت امور بهداشتی  
دانشگاه شهید بهشتی

## آنتی بیوتیک ها چه زمان موثراند؟



واحد امور دارویی

دکتر مریم نفیسی - مریم عمرانی

گروه هدف : مردم



- برای جلوگیری از تهدید عفونتهای مقاوم به آنتی بیوتیک، از مصرف غیر ضروری آنتی بیوتیک ها خودداری نمایید.
- با مراقب بهداشتی خود در مورد داروهای مناسب برای سلامتی تان مشورت نمایید.



منبع :

1) WWW.CDC.GOV

آدرس : تهران، تقاطع خیابان جمهوری اسلامی و خیابان حافظ

ساختمان اسبق وزارت بهداشت - طبقه پنجم

تلفن : ۶۶۷۴۴۱۱۶

### بیاد داشته با شید :

- ◊ آنتی بیوتیک ها داروهای قوی هستند، اما هر بیماری را درمان نمی کنند.
- ◊ آنتی بیوتیک ها هنگامی که به درستی استفاده نمی شود، در واقع می توانند برای سلامتی شما مضر باشند.
- ◊ آنتی بیوتیک ها می توانند اکثر عفونت های باکتریایی را درمان نمایند. آنتی بیوتیک ها نمی توانند بیماری های ویروسی را درمان نمایند.
- ◊ آنتی بیوتیک، باکتری را از بین می برد- نه ویروس.
- ◊ هنگامی که بیمار هستید، آنتی بیوتیک ها همیشه جواب نمی دهند.



## مقدمه :

هنگامیکه احساس می کنید بیمار شده اید، میخواهید هر چه سریعتر بهبود یابید. اما آنتی بیوتیکها پاسخی برای همه بیماریها نیستند. این رسانه به شما کمک می کند تا بدانید آنتی بیوتیک ها چه زمانی موثر و چه زمانی غیر موثر اند. برای کسب اطلاعات بیشتر با پزشک یا مراقب بهداشت خود مشورت نمایید.

## مضرات مصرف غیر منطقی آنتی بیوتیک ها

مصرف آنتی بیوتیک ها هنگامی که مورد نیاز نیستند باعث ایجاد مقاومت برخی از باکتریها به آنتی بیوتیک می شود. باکتری مقاوم قویتر بوده و از بین بردن آن سخت تر است. آنها می توانند در بدن شما باقی بمانند و باعث ایجاد بیماریهای شدیدی بشوند که با آنتی بیوتیک قابل درمان نیستند. درمان قطعی باکتری مقاوم شده ممکن است به درمان های قوی تری نیاز داشته باشد.



## آنتی بیوتیک ها همیشه پاسخ نمی دهند:

اغلب بیماریها از دو نوع میکروب ایجاد می شوند: باکتری یا ویروس.

آنتی بیوتیکها، توانایی درمان عفونت های باکتریایی را دارند و نه عفونت های ویروسی.

⇒ باکتریها باعث ایجاد گلودرد، برخی از پنومونیا و عفونتهای سینوسی میشوند، لذا آنتی بیوتیک موثر است.

⇒ ویروسها باعث ایجاد سرماخوردگهای متداول و آنفولانزا می شوند، لذا آنتی بیوتیک موثر نیست. استفاده از آنتی بیوتیک در بیماری با منشاء ویروس:

- عفونت را درمان نمی کند.
- باعث احساس بهبودی در شما نمی شود.
- از ابتلا دیگران به بیماری شما جلوگیری نمیکند.



## سوالات متداول :

◇ چگونه بدانم دچار عفونت ویروسی شده ام یا باکتریایی؟

⇒ پاسخ: از پزشک خود پرسید و به توصیه های او جهت درمان بیماری عمل نمایید.

◇ اگر رنگ مخاط بینی از رنگ شفاف به رنگ زرد یا سبز تغییر نماید آیا این به معنای نیاز به مصرف آنتی بیوتیک است؟

⇒ پاسخ: خیر. مخاط بینی به رنگ زرد یا سبز به این معنا نیست که شما دچار عفونت باکتریایی هستید. این تغییر رنگ و ضخامت مخاط در طول سرماخوردگی ویروسی طبیعی است.

## از خودتان با بهترین مراقبتها حفاظت کنید



اگر آنتی بیوتیک برای درمان یک عفونت باکتریایی مانند گلودرد استرپتوکوکی تجویز شده مطمئن شوید تمام داروها را دریافت نموده اید. استفاده بخشی از داروهای نسخه بدان معناست که تنها بخشی از عفونت درمان می شود. عدم اتمام دارو می تواند به گسترش مقاومت به باکتریها منجر می شود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر

با پزشک خود صحبت نمایید